

LV 1871 testet Angebot zur Stärkung der psychischen Resilienz

Mit der Frage, wie sie die psychische Gesundheit ihrer Versicherungskunden unterstützen könnte, beschäftigt sich die LV1871 schon lange und testet dafür neue, gerne auch digitale Formate intern aus - nicht umsonst gilt sie als eine der innovativsten und zukunftsorientiertesten Vertreter ihrer Branche (u.a. ausgezeichnet mit dem deutschen Innovationspreis 2019).

Unter der (mit einem Augenzwinkern versehenen) Vision: "Ein Versicherer, der mich glücklich macht" hat sich ein interdisziplinäres Team der LV1871 zum Ziel gesetzt, ihren Kunden ein Angebot zu unterbreiten, mit welchem diese ein erfüllteres, glücklicheres Leben führen und somit mit höherer Wahrscheinlichkeit auch psychisch gesund bleiben. Die LV1871 investiert in dieses Angebot, um die Inanspruchnahme von Versicherungsleistungen, v.a. im Bereich der Berufsunfähigkeit zu stabilisieren, deutet die Entwicklung der Fallzahlen doch auf einen deutlichen Zuwachs an psychischen Erkrankungen hin.

Purpose Bootcamp mit Fokus auf Werten & Stärken, Ableitung eines individuellen Purpose Statement

Der Purpose Bootcamp Workshop baut auf zentors „Modell für ein erfülltes Leben“ auf, welches aus aktuellen Forschungsergebnissen der Positiven Psychologie, der Glücksforschung und Philosophie entwickelt wurde. Ziel des speziell auf die Bedürfnisse des LV zugeschnittenen Workshops ist es herauszufinden, welche Inhalte für Kunden der LV 1871 zukünftig präventiv genutzt werden und wie diese im nächsten Schritt digital aufbereitet werden können.

Im Laufe des Workshops erarbeitet jeder Teilnehmer ein individuelles Werte- & Stärkenprofil, abgeleitet aus prägenden Erlebnissen in der eigenen Biographie. Im Purpose Statement werden diese zu einem Satz verdichtet, jeder Teilnehmer erhält eine persönliche Antwort, wie er mit seinen Stärken die größtmögliche Wirkung entfalten kann und entwickelt eine Projektidee, wie er diese ab sofort im Alltag in Aktivität umsetzen kann.



„Das Konzept funktioniert! Ich bin erstaunt, wie schnell man mit dieser Methodik Sinn für sich definieren und daraus Ideen für konkret, umsetzbare Aktivitäten ableiten kann.“

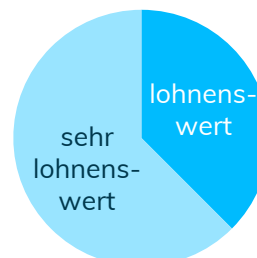
Alexander Wüstenfeld, digitale Transformation, LV 1871

Das interaktive Workshopdesign des Purpose Bootcamp verbindet **evidenzbasierte Theorie** mit **praxiserprobten Coachingelementen**. Durch die strukturierte Vorgehensweise erhalten die Teilnehmer das Handwerkszeug, ein **abstraktes Thema** (Was ist der Sinn des Lebens?) **auf eine praktische Handlungsebene herunter zu brechen**. Zu Erleben, dass ein sinnerfülltes Leben gestaltbar ist (Selbstwirksamkeitserleben) ist einer der wesentlichen Schutzfaktoren von Resilienz.

Alle Workshopteilnehmer schätzen den Workshop als lohnend für sich ein und sind von der Expertise der Moderatoren überzeugt.

„Für mich hat es sich gelohnt am Purpose Bootcamp teilzunehmen“

„Die Trainer sind echte Experten auf ihrem Gebiet“



Mit wissenschaftlich fundierten Tools für ein erfüllteres Leben
die psychische Resilienz unserer Kunden stärken



Ergebnisse und nächste Schritte

- Teilnehmer konnten einen individuellen Entwurf ihres tieferen Sinn nach nur einem Workshop-tag erstellen
- Aufgrund der strukturierten Vorgehensweise sind (mit guter Anleitung) die Workshop-elemente in einen Onlinekurs übertragbar
- Sress als zusätzlicher Faktor bei vielen Teilnehmern identifiziert, aktives Stressmanagement ergänzend sinnvoll, um persönlichen Freiraum für das Thema Sinn und Erfüllung zu schaffen
(zentor hat inzwischen einen zertifizierten Stresspräventionskurs im Angebot)

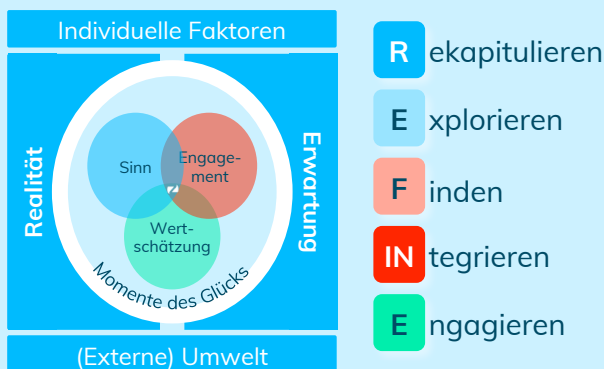
Teilnehmerstimmen

“Das Wesentliche hat sich im Verlauf des Workshops wie eine Perle herausgeschält, was vor allem an den toll ausgewählten Fragen lag.”

“Im zentor Modell liefert tolle Erkenntnisse und hilft wirklich spannende neue Ideen zu entwickeln.”

“Im Workshop ist ein hochrelevantes Thema für mich greifbar und gestaltbar geworden!”

zentor Modell für ein erfülltes Leben



Fazit

Aufgrund des positiven Feedbacks haben wir eine digitale Version des Purpose Bootcamp entwickelt – der Onlinekurs „Suche nach Purpose“ wird ab Mitte September auf der zentor Homepage verfügbar sein. Sprechen Sie uns für maßgeschneiderte B2B Lösungen gerne an.

zentor GmbH

Atelierstr. 29 // Werk 1
81671 Munich

www.zentor.de

workshops@zentor.de
+49 (89) 324 052 87

Über LV 1871

Die LV 1871 ist Spezialist und Top-10-Anbieter für innovative Berufsunfähigkeitsversicherungen sowie für Lebens- und Rentenversicherungen. Rund 470 Mitarbeiter arbeiten für den ebenso modernen wie traditionsreichen Versicherungsverein, der auf dem Prinzip der Gegenseitigkeit basiert und sich den Interessen seiner Kunden verschreibt.

Über zentor

zentor liefert wissenschaftlich fundierte Inspiration für ein Streben nach Glück und praxisbezogene Unterstützung für Veränderung in Übergangphasen. Unsere Purpose Plattform unterstützt zusätzlich dabei sinnstiftende Projekte gemeinsam mit anderen für eine nachhaltige Gesellschaft zu verwirklichen. Wir sind Ihr Mentor für ein erfülltes Leben.